AUDIT-C (versión MINSAL Chile)

Las tres primeras preguntas del **AUDIT** de la OMS, con el trago chileno de 14 gramos que usa el Ministerio de Salud, su tabla de puntuación y los cortes para hombres y mujeres. Para responderlo en papel, en consulta o por cuenta propia.

CRIBADO, NO DIAGNÓSTICO

Esta versión reproduce las preguntas del instrumento que propone la guía técnica de intervenciones breves del MINSAL (2011), que cambia «6 o más» por «5 o más» tragos en la pregunta 3.

RESPONDE	DURACIÓN	PERÍODO	PUNTAJE
La propia persona	≈ 1 minuto	Su consumo habitual	0 a 12

NOMBRE O CÓDIGO _____ EDAD _____ FECHA _____ APLICÓ _____

01 Cómo se responde

Marque una X en la casilla que mejor describa su respuesta a cada pregunta y responda con honestidad: no hay respuestas correctas ni incorrectas. En Chile, un **trago** es una bebida con unos **14 gramos de alcohol puro**; la tabla de equivalencias está más abajo. Si en la pregunta 1 responde «Nunca», el AUDIT-C queda en 0 y no necesita contestar las preguntas 2 y 3.

02 Las tres preguntas

	PREGUNTA	0	1	2	3	4
1	¿Con qué frecuencia consume alguna bebida alcohólica?	Nunca	Una o menos veces al mes	De 2 a 4 veces al mes	De 2 a 3 veces a la semana	4 o más veces a la semana
2	¿Cuántos tragos de alcohol suele tomar en un día de consumo normal?	1 o 2	3 o 4	5 o 6	7, 8 o 9	10 o más
3	¿Con qué frecuencia toma 5 o más tragos en un solo día?	Nunca	Menos de una vez al mes	Mensualmente	Semanalmente	A diario o casi a diario

Puntaje total AUDIT-C: sume el número que encabeza la columna en que marcó cada respuesta ____

03 Qué cuenta como un trago

MINSAL, 2011

BEBIDA	TRAGOS	BEBIDA	TRAGOS
Lata de cerveza (350 ml)	1	Shop grande	3
Corto de licor (pisco, ron, vodka)	1	Botella de cerveza	3
Combinado simple	1	Botella de vino	6
Combinado fuerte («cabezón»)	2	Caja de vino (tetrapack)	8
Vaso o caña de vino	2	Botella de licor	17

04 Qué hacer con el puntaje

MINSAL, 2011

PUNTAJE AUDIT-C	LECTURA	PASO QUE SUGIERE LA GUÍA
Hombres: 0 a 4 Mujeres: 0 a 3	Consumo de bajo riesgo	Intervención mínima: consejo para mantener un consumo de bajo riesgo.
Hombres: 5 o más Mujeres: 4 o más	Consumo de riesgo	Continuar con las otras siete preguntas del AUDIT completo para medir el nivel de riesgo.

El AUDIT-C **no diagnostica**: señala quién merece una mirada más detenida. Un puntaje por debajo del corte no descarta problemas con el alcohol si hay consecuencias concretas (lagunas, accidentes, conflictos), y uno por encima tampoco confirma una dependencia. Eso se evalúa en entrevista con un profesional.

05 De dónde sale esta hoja

Ministerio de Salud de Chile. (2011). *Intervenciones breves para reducir el consumo de alcohol de riesgo* (guía técnica). Santiago: MINSAL. Disponible en diprece.minsal.cl — preguntas del instrumento, equivalencias de tragos y cortes por sexo. El instrumento base es el AUDIT: Babor, T. F., Higgins-Biddle, J. C., Saunders, J. B., y Monteiro, M. G. (2001). *AUDIT. Cuestionario de Identificación de los Trastornos debidos al Consumo de Alcohol* (WHO/MSD/MSB/01.6a). Organización Mundial de la Salud, de acceso libre en paho.org/sites/default/files/AUDIT_spa.pdf.