

Mi economía de fichas

Una conducta clara, una ficha inmediata y un premio acordado.

Nombre: _____

Semana del: _____

La conducta que vamos a practicar

Escríbela como algo que se pueda ver: 'guarda los juguetes antes de cenar'.

Conducta observable	L	M	X	J	V	S	D	Total
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Nuestro acuerdo

Cada vez que ocurra la conducta, recibe _____ ficha(s).

Canjeamos el día _____ a las _____.

Las fichas ganadas se conservan. Revisamos el tablero cada semana.

Chequeo rápido para adultos

- ☐ Entregué la ficha justo después de la conducta.
- ☐ Nombré lo que hizo bien: 'Guardaste los juguetes cuando te lo pedí'.
- ☐ Cumplí el canje prometido y registré todos los días.

Premios que sí se pueden cumplir

Mezcla privilegios breves, tiempo compartido y una meta de ahorro.

Menú de recompensas

Recompensa acordada	Cuesta	Canjeada
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

Ideas de bajo costo

- Elegir la película o el juego familiar | 15 minutos de juego con un adulto | escoger el postre
- Elegir el paseo del fin de semana | acostarse 20 minutos más tarde el viernes | invitar a un amigo
- Consejo: incluye un premio barato y rápido. Si todo cuesta semanas, el tablero pierde fuerza.

Fichas para recortar

1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA
1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA
1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA	1 FICHA

Cuándo empezar a retirarla

Quando la conducta aparezca de forma estable, entrega fichas con menos frecuencia, mantén el elogio específico y pasa gradualmente al autorregistro. No la retires de golpe.