

Hitos del desarrollo del bebé de 0 a 12 meses

Lo que hace la mayoría de los bebés (el 75 % o más) a cada edad de control, en cuatro áreas. Marca lo que ya observaste en casa y lleva la hoja al control de niño sano.

NO ES UN TEST

Es una lista de observación. Que falte un hito no es un diagnóstico: es el motivo para comentarlo en el próximo control, sin esperar al siguiente.

FUENTE DE LOS HITOS	CRITERIO	VENTANAS MOTORAS	CALENDARIO
CDC / AAP 2022	Percentil 75	OMS 2006	MINSAL Chile 2021

2 meses

En Chile: Control mensual

SOCIAL Y EMOCIONAL	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN	COGNITIVO	MOVIMIENTO
☐ Se calma cuando le hablan o lo toman en brazos ☐ Mira tu cara ☐ Parece contento cuando te acercas ☐ Sonríe cuando le hablas o le sonríes	☐ Hace sonidos como «agú», «aahh» ☐ Reacciona a los sonidos fuertes	☐ Te sigue con la mirada mientras te mueves ☐ Fija la vista en un juguete varios segundos	☐ Mantiene la cabeza levantada boca abajo ☐ Mueve los dos brazos y las dos piernas ☐ Abre las manos por momentos

4 meses

En Chile: Control + pauta breve (MINSAL)

SOCIAL Y EMOCIONAL	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN	COGNITIVO	MOVIMIENTO
☐ Sonríe solo para llamar tu atención ☐ Suelta una risita cuando intentas hacerlo reír ☐ Te mira, se mueve o hace sonidos para captar o mantener tu atención	☐ Gorjea («agú», «aahh») ☐ Responde con sonidos cuando le hablas ☐ Gira la cabeza hacia el sonido de tu voz	☐ Si tiene hambre, abre la boca al ver el pecho o el biberón ☐ Se mira las manos con interés	☐ Mantiene la cabeza firme sin apoyo cuando lo tienes en brazos ☐ Sujeta un juguete si se lo pones en la mano ☐ Usa el brazo para manotear juguetes ☐ Se lleva las manos a la boca ☐ Boca abajo, se levanta sobre codos y antebrazos

6 meses

En Chile: Control

SOCIAL Y EMOCIONAL	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN	COGNITIVO	MOVIMIENTO
☐ Reconoce a las personas conocidas ☐ Le gusta mirarse en el espejo ☐ Se ríe	☐ Se turna contigo para hacer sonidos ☐ Hace burbujas y sonidos con la boca (saca la lengua y sopla) ☐ Hace grititos de alegría	☐ Se lleva cosas a la boca para explorarlas ☐ Estira el brazo para tomar el juguete que quiere ☐ Cierra los labios para mostrar que no quiere más comida	☐ Boca abajo, se da vuelta y queda boca arriba ☐ Boca abajo, se levanta con los brazos estirados ☐ Usa las manos para apoyarse cuando está sentado

9 meses

En Chile: EEDP completa a los 8 meses

SOCIAL Y EMOCIONAL ☐ Es tímido, inseguro o se asusta con desconocidos ☐ Muestra varias expresiones (contento, triste, enojado, sorprendido) ☐ Te mira cuando lo llamas por su nombre ☐ Reacciona cuando te vas (te busca, estira los brazos o llora) ☐ Sonríe o se ríe con el «¿dónde está el bebé?»	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN ☐ Hace sonidos distintos como «mamamama» y «babababa» ☐ Levanta los brazos para que lo tomen	COGNITIVO ☐ Busca objetos que caen fuera de su vista (una cuchara, un juguete) ☐ Golpea un objeto contra otro	MOVIMIENTO ☐ Se sienta solo, sin ayuda ☐ Se mantiene sentado sin apoyo ☐ Usa los dedos para acercar la comida ☐ Pasa objetos de una mano a la otra
--	---	--	---

12 meses

En Chile: Control + pauta breve (MINSAL)

SOCIAL Y EMOCIONAL ☐ Juega contigo, por ejemplo a dar palmaditas con las manos	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN ☐ Dice «chao» con la mano ☐ Llama a sus padres «mamá», «papá» o con otro nombre especial ☐ Entiende el «no» (se detiene o hace una pausa breve)	COGNITIVO ☐ Pone algo dentro de un recipiente (un bloque en una taza) ☐ Busca las cosas que ve que escondes (un juguete bajo una manta)	MOVIMIENTO ☐ Se afirma de algo para ponerse de pie ☐ Camina apoyándose en los muebles ☐ Bebe de un vaso sin tapa mientras tú lo sujetas ☐ Toma cosas pequeñas entre el índice y el pulgar
--	---	--	--

Ventanas normales de los hitos motores gruesos

OMS, 816 NIÑOS DE 5 PAÍSES

HITO	LOS MÁS PRECOCES (PERCENTIL 1)	LOS MÁS TARDÍOS (PERCENTIL 99)
Sentarse sin apoyo	3,8 meses	9,2 meses
Pararse con apoyo	4,8 meses	11,4 meses
Gatear (manos y rodillas)	5,2 meses	13,5 meses
Caminar con apoyo	5,9 meses	13,7 meses
Pararse solo	6,9 meses	16,9 meses
Caminar solo	8,2 meses	17,6 meses

Cómo leerla: un bebé que camina solo a los 10 meses y otro que lo hace a los 16 están los dos dentro de lo esperado. Un 4 % de los bebés sanos nunca gatea sobre manos y rodillas y pasa directo a pararse.

COMÉNTALO EN EL CONTROL SIN ESPERAR

- Pierde una habilidad que ya tenía (a cualquier edad).
- A los 2 o 3 meses no sonríe cuando le hablan ni sigue con la mirada.
- Se siente muy blando o muy rígido al tomarlo en brazos.
- A los 6 meses no balbucea ni responde a los sonidos.
- A los 9 meses no se sienta sin apoyo ni reacciona a su nombre.
- Al año no se para con apoyo, no dice ninguna palabra tipo «mamá» o «papá» ni usa gestos como «chao».

LO QUE NO SIGNIFICA NADA POR SÍ SOLO

- Que se salte el gateo.
- Que camine más tarde que el primo o el vecino.
- Que le falte UN hito de la lista de una edad y esté avanzando en el resto.
- Que sea prematuro: sus hitos se leen con la edad corregida.

Fuentes: Zubler, J. M., et al. (2022). Evidence-informed milestones for developmental surveillance tools. *Pediatrics*, 149(3). WHO Multicentre Growth Reference Study Group (2006). WHO Motor Development Study. *Acta Paediatrica*, 95(S450), 86-95. Ministerio de Salud de Chile (2021). Norma técnica para la supervisión de salud integral de niños y niñas de 0 a 9 años. Lipkin, P. H., & Macias, M. M. (2020). Promoting optimal development. *Pediatrics*, 145(1).