

Test de empatía para imprimir

Perth Empathy Scale (PES), versión española de 20 ítems

Qué entrega: un perfil descriptivo de empatía cognitiva, empatía afectiva negativa y empatía afectiva positiva.
No entrega un diagnóstico, no mide el valor moral de una persona y no usa puntos de corte clínicos.

Antes de responder

Piensa en cómo reaccionas habitualmente al ver o escuchar a otras personas. Marca una respuesta por frase.
No hay respuestas buenas o malas: contesta con la opción que mejor te describa, no con la que te gustaría elegir.

1	2	3	4	5
Casi nunca	Pocas veces	A veces	Muchas veces	Casi siempre

Uso por edad

La validación española publicada en 2026 se realizó en adultos argentinos de 18 a 35 años. El instrumento original se diseñó para adultos y adolescentes, pero todavía no hay baremos clínicos en español para adolescentes. En menores de edad, usa el resultado solo para conversar y observar patrones, idealmente con acompañamiento adulto o profesional.

Nombre o código: _____ Fecha: ____ / ____ / ____

Cuestionario | Ítems 1 a 10

Marca un círculo por fila.

N°	Afirmación	1	2	3	4	5
1	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está triste.	☐	☐	☐	☐	☐
2	Cuando veo o escucho a alguien que está triste, me pongo triste yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
3	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está feliz.	☐	☐	☐	☐	☐
4	Cuando veo o escucho a alguien que está feliz, me pongo feliz yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
5	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está enojado.	☐	☐	☐	☐	☐
6	Cuando veo o escucho a alguien que está enojado, siento enojo yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
7	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está divirtiéndose.	☐	☐	☐	☐	☐
8	Cuando veo o escucho a alguien que está divirtiéndose, me divierto yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
9	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si tiene miedo.	☐	☐	☐	☐	☐
10	Cuando veo o escucho a alguien que tiene miedo, siento miedo yo también.	☐	☐	☐	☐	☐

Cuestionario | ítems 11 a 20

Marca un círculo por fila.

N°	Afirmación	1	2	3	4	5
11	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está tranquilo.	☐	☐	☐	☐	☐
12	Cuando veo o escucho a alguien que está tranquilo, me siento tranquilo yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
13	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está disgustado.	☐	☐	☐	☐	☐
14	Cuando veo o escucho a alguien disgustado, me siento disgustado yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
15	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si está entusiasmado.	☐	☐	☐	☐	☐
16	Cuando veo o escucho a alguien que está entusiasmado, me entusiasmo yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
17	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si se siente avergonzado.	☐	☐	☐	☐	☐
18	Cuando veo o escucho a alguien que está avergonzado, siento vergüenza yo también.	☐	☐	☐	☐	☐
19	Con tan solo ver o escuchar a alguien, me doy cuenta si se siente orgulloso.	☐	☐	☐	☐	☐
20	Cuando veo o escucho a alguien que se está sintiendo orgulloso, siento orgullo yo también.	☐	☐	☐	☐	☐

Cómo calcular tu perfil

Suma las respuestas de cada grupo. No hay ítems invertidos.

Dimensión	Ítems	Suma	Promedio
Empatía cognitiva	1, 3, 5, 7, 9, 11, 13, 15, 17, 19	_____ / 50	_____ / 5
Empatía afectiva negativa	2, 6, 10, 14, 18	_____ / 25	_____ / 5
Empatía afectiva positiva	4, 8, 12, 16, 20	_____ / 25	_____ / 5

Qué significa cada dimensión

Empatía cognitiva: qué tan fácilmente reconoces o comprendes el estado emocional de otra persona.

Empatía afectiva negativa: cuánto tiendes a compartir emociones desagradables, como tristeza, miedo, enojo, disgusto o vergüenza.

Empatía afectiva positiva: cuánto tiendes a compartir emociones agradables, como alegría, diversión, calma, entusiasmo u orgullo.

Interpreta con cautela. Un promedio más alto describe que esa respuesta ocurre con mayor frecuencia. No equivale a mejor salud mental, no confirma autismo, trastornos de personalidad ni otra condición, y no permite compararte clínicamente con otras personas.

Tres preguntas para reflexionar

- ¿En qué relaciones o situaciones reconoces las emociones con facilidad y en cuáles te cuesta más?
- ¿Compartir el malestar ajeno te ayuda a conectar o a veces te deja sobrecargado?
- ¿Puedes comprender lo que alguien siente sin asumir que sabes exactamente lo que necesita?

Alcance, fuentes y licencia

Este material reproduce la versión española de la Perth Empathy Scale sin cambiar el contenido de los ítems. La escala es un autoinforme: describe cómo te percibes, no observa directamente tu conducta ni reemplaza una evaluación psicológica.

Fuentes principales

Benítez-González, C., y Lemos, V. (2026). Escala de Empatía de Perth: Traducción al español y validación de la Perth Empathy Scale (PES). *Revista de Estudios e Investigación en Psicología y Educación*, 13(1). <https://doi.org/10.17979/reipe.2026.13.1.13050>

Brett, J. D., Becerra, R., Maybery, M. T., y Preece, D. A. (2023). The psychometric assessment of empathy: Development and validation of the Perth Empathy Scale. *Assessment*, 30(4), 1140-1156. <https://doi.org/10.1177/10731911221086987>

Licencia de esta adaptación: CC BY-SA 4.0. Puedes compartir y adaptar este PDF, incluso comercialmente, siempre que atribuyas la fuente, indiques los cambios y distribuyas la adaptación bajo la misma licencia.
Licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.es>

Cuándo pedir ayuda

Considera consultar si las dificultades para reconocer o responder a las emociones generan conflictos persistentes, aislamiento, agotamiento, angustia o problemas en el estudio, el trabajo o la convivencia. Una evaluación profesional integra entrevista, contexto, historia y otras fuentes, no solo un puntaje.

Recurso preparado por Terapia Online Chile | terapiaonlinechile.cl