

Tabla de desarrollo infantil (0 a 12 años)

Hitos por dominio según vigilancia del desarrollo (CDC/AAP, revisión 2022), junto al calendario de control chileno del MINSAL y Chile Crece Contigo.

MATERIAL DE APOYO
No reemplaza una evaluación profesional. Sirve para saber qué mirar y cuándo consultar, no para decidir si un niño o una niña tiene un problema.

01 Hitos por rango de edad

PERCENTIL 75 · CDC/AAP 2022

EDAD	MOTOR GRUESO	MOTOR FINO	LENGUAJE Y COMUNICACIÓN	SOCIOEMOCIONAL	COGNITIVO
2 meses	Sostiene brevemente la cabeza en prono	Lleva las manos a la boca	Emite sonidos distintos del llanto	Sonrisa social ante estímulos	Sigue objetos con la mirada
6 meses	Se sienta sin apoyo momentáneamente	Transfiere objetos entre manos	Balbuceo con consonantes	Reconoce caras familiares	Explora objetos llevándolos a la boca
12 meses	Camina sostenido o da pasos independientes	Pinza fina incipiente	Dice 1-2 palabras además de mamá/papá	Juega juegos como aplaudir manitas	Busca objetos escondidos
18 meses	Camina solo, sube escalones con ayuda	Usa cuchara	Vocabulario de varias palabras, señala para pedir	Muestra afecto hacia personas conocidas	Imita acciones de otros
2 años	Corre, sube y baja escaleras con apoyo	Garabatea de forma circular	Combina 2 palabras en frases	Juego paralelo con otros niños	Sigue instrucciones de 2 pasos
3-4 años	Salta, se sostiene brevemente en un pie	Copia formas simples, usa tijeras	Frases de 3-4 palabras, comprensible para extraños	Juego cooperativo, expresa emociones	Cuenta hasta 3-4, entiende igual/diferente
5 años	Salta y brinca alternando pies	Copia figuras (triángulo), escribe algunas letras	Narra historias, usa oraciones completas	Sigue reglas, distingue realidad y fantasía	Cuenta hasta 10, conoce colores

Qué significa el percentil 75. Hasta un 25 % de niños sanos puede no haber alcanzado el hito aún a esa edad sin que sea necesariamente patológico. **Entre los 6 y los 12 años no hay listas formales de hitos:** el monitoreo se apoya en el rendimiento escolar, el comportamiento social y el desarrollo puberal evaluado por juicio clínico. Fuente: CDC/AAP, revisión 2022.

02 Calendario de control en Chile

MINSAL · CHILE CRECE CONTIGO

EDAD DEL CONTROL	INSTRUMENTO	PARA QUÉ SIRVE ESE CONTROL
2 meses	EEDP (evaluación masiva)	Pesquisa de problemas neurosensoriales
4 meses	Pauta breve	Screening preventivo
8 meses	Pauta breve	Screening preventivo
12 meses	Pauta breve	Screening preventivo
18 meses	EEDP (evaluación masiva)	Detección de déficit por falta de estímulo
24 meses	Pauta breve	Screening preventivo
36 meses	Pauta breve	Screening preventivo

EDAD DEL CONTROL	INSTRUMENTO	PARA QUÉ SIRVE ESE CONTROL
4 años	TEPSI (evaluación masiva)	Detección antes del ingreso escolar

El **EEDP** se aplica de 0 a 24 meses y mira cuatro dominios: motor, lenguaje, social y coordinación. El **TEPSI** se aplica de 2 a 5 años, con subtests de coordinación, lenguaje y motricidad. Fuente: Normas Técnicas para la Estimulación y Evaluación del Desarrollo Psicomotor, MINSAL Chile, 2004.

03 Señales de alerta por etapa

LACTANTE

0 a 12 meses

- Ausencia de sonrisa social hacia los 2-3 meses.
- Hipotonía o hipertonía marcada.
- Ausencia de seguimiento visual.
- Falta de balbuceo hacia los 6 meses.
- Ausencia de sedestación hacia los 9 meses.

PRIMERA INFANCIA

1 a 3 años

- Ausencia de marcha independiente hacia los 18 meses.
- Vocabulario prácticamente nulo a los 18-24 meses.
- Pérdida de habilidades ya adquiridas (regresión: siempre signo de alarma).
- Ausencia de juego simbólico o de interés social hacia sus pares.

PREESCOLAR

3 a 5 años

- Habla ininteligible para personas ajenas a la familia.
- Incapacidad de seguir instrucciones de 2 pasos.
- Dificultad marcada de interacción social.
- Torpeza motora gruesa significativa.

ESCOLAR

6 a 12 años

- Dificultades académicas persistentes.
- Problemas de conducta o de atención que interfieren con el funcionamiento.
- Aislamiento social marcado.

Lo que no espera al próximo control. En todas las etapas, la **regresión** de habilidades que el niño o la niña ya tenía amerita evaluación inmediata. No se observa unos meses a ver si vuelve.